

BOTTIN DES RESSOURCES

Urgence.....	911
Info-Santé	811
Centre d'aide 24/7	819 595 9999
Jeunesse j'écoute	1 800 668 6868
Tel Aide Outaouais	819 775 3223
DU LUNDI AU VENDREDI DE 8 h 30 à 16 h 30	
C.I.S.S.S.O. de Gatineau – De la Gappe	819 966 6550
C.I.S.S.S.O. de Gatineau – Le Guerrier.....	819 966 6540
C.I.S.S.S.O. de Gatineau – Saint-Rédempteur	819 966 6510
C.I.S.S.S.O. Vallée-de-la-Lièvre.....	819 986 3359
Aide financière aux études (prêts et bourses).....	1 877 643 3750
www.afe.gouv.qc.ca	
Alcooliques anonymes	819 663 2676
Cap santé Outaouais	819 771 2277
Carrefour Jeunesse Emploi	819 561 7712
Centre d'aide contre les agressions sexuelles (Calas)	819 771 1773
Centre Espoir de Gatineau (aide alimentaire)	819 663 3238
Centre de placement spécialisé le Portage (demande de pardon)	819 776 2777
Centre jeunesse de l'Outaouais.....	819 771 6060
Centre local d'emploi secteur Aylmer.....	819 682 0362
Centre local d'emploi secteur Gatineau	819 568 6500
Centre local d'emploi secteur Hull	819 772 3502
Centre local secteur Buckingham.....	819 986 8596
Centre Mechtilde (secteur Hull)	819 777 2952
Clinique des femmes.....	819 778 2055
Clinique juridique de Gatineau	819 568 0990
Donne-toi une chance (homme en difficulté)	819 205 1451
Drogue / Aide et référence.....	1 800 265 2626
Gai Écoute.....	1 888 505 1010
Jeunesse Idem (Diversité sexuelle)	819 776 1445
L'autre chez soi (secteur Aylmer).....	819 685 0006
L'envol.....	819 770 1622
Maison pour elle des deux Vallées (secteur Buckingham).....	819 986 8286
Maison Unies Vers Femmes (secteur Gatineau)	819 568 4710
Narcotiques anonymes	1 800 879 0333 / 1 855 544 6362
Office municipal d'habitation	819 568 0033
Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ).....	1 800 561 9749
SARCA.....	819 561 9181
SOS Conjugale (24/7)	1 800 363 9010
Toxicomanie CIPTO	819 770 7249
Trans Outaouais	343 202 5006